



بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی اهواز

دانشکده پرستاری و مامایی

" طرح درس دوره های کارآموزی و کارورزی "

نام درس: معاینات بالینی	مدت کارآموزی / کارورزی: ۱۰ روز
مقطع: کارشناسی	نیمسال تحصیلی: اول سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳
رشته تحصیلی فراگیران: فوریت های پزشکی	محل کارآموزی: بیمارستان علی ابن ابیطالب (ع)
ترم تحصیلی: ترم ۲	مدرس: دکتر ام البنین اکبری

هدف کلی دوره:

استفاده موثر و صحیح از روش ها و تکنیک های مربوطه در جهت کسب اطلاعات مورد نیاز از منابع مختلف (بررسی صحنه، گرفتن تاریخچه، معاینات فیزیکی، خانواده و ...) در شناسایی موارد پرخطر در مددجویان

اهداف اختصاصی دوره:

از دانشجو انتظار می رود که در پایان دوره کارآموزی قادر به انجام موارد زیر باشد.

گروه فوریت های پزشکی

۱. اصول پایه در شرح حال گیری و نحوه برخورد با بیماران خاص و گرفتن علائم حیاتی
۲. مروری بر سیستم های بدن ROS
۳. ارزیابی صحنه در شرایط پیش بیمارستانی
۴. ارزیابی اولیه بیماران در شرایط پیش بیمارستانی
۵. شرح حال و معاینه جسمانی لازم (شرح حال و اجزای آن) در شرایط پیش بیمارستانی
۶. شرح حال و معاینه جسمانی لازم (بیمار داخلی و ترومایی) در شرایط پیش بیمارستانی
۷. معاینه جسمانی دقیق (پوست، مو و ناخن) در شرایط پیش بیمارستانی
۸. معاینه جسمانی دقیق (سرو گردن) در شرایط پیش بیمارستانی
۹. معاینه جسمانی دقیق (قفسه سینه) در شرایط پیش بیمارستانی
۱۰. معاینه جسمانی دقیق (قلب و سیستم عروق محیطی) در شرایط پیش بیمارستانی
۱۱. معاینه جسمانی دقیق (شکم و اندام ها) در شرایط پیش بیمارستانی
۱۲. معاینه جسمانی دقیق (سیستم عصبی) در شرایط پیش بیمارستانی
۱۳. ارزیابی مداوم و تصمیم گیری بالینی در شرایط پیش بیمارستانی

روشهای آموزش:

آموزش بر بالین بیمار انجام خواهد شد.

مکان آموزش بالینی:

بیمارستان علی ابن ابیطالب (ع) شهر زاهدان

قوانین و مقررات آموزشی:

- ساعت کارآموزی در بخش در شیفت صبح از ساعت ۷ الی ۱۲ می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده " استفاده از اتیکت، روپوش سفید بلند، شلوار تیره و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین " ضروری می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیورآلات بر طبق قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- در برخورد با بیماران، همراهان بیمار، همکاران، کادر آموزشی - درمانی در بخش، اصول اخلاقی و شئون اسلامی را رعایت نمایید.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه مسمی می باشد.
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است در صورت غیبت غیر موجه نمره درس مربوطه صفر خواهد شد.
- دانشجو باید در تمام طول کارآموزی اصول کنترل عفونت و تفکیک زباله را به نحو صحیح رعایت نماید.
- استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی، در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است.
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها، مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهبر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود.
- تکالیف خود را در پایان دوره تحویل نمایید.
- هر دانشجو موظف است که در طول کارآموزی لاگ بوک مربوط به کارآموزی معاینات بالینی را با خود به همراه داشته باشد و کارهای انجام شده در لاگ بوک ثبت شده و به تایید استاد برسد.

روش ارزشیابی:

نحوه ارزیابی دانشجو از " کارآموزی معاینات بالینی " مطابق با جدول زیر خواهد بود.

نوع ارزیابی	نمره استاندارد	نمره دانشجو
ارزشیابی عمومی	۴	
ارزشیابی اختصاصی	۱۱	
ارائه کنفرانس	۲	
مطالعه براساس برنامه روزانه	۳	

برنامه روزانه:

حیطه یادگیری	دانشجو	استاد	
شناختی - روانی حرکتی	تمام دانشجویان	شرح حال و معاینه بیماران داخلی	روز اول
شناختی - روانی حرکتی	تمام دانشجویان	شرح حال و معاینه بیماران ترومایی	روز دوم
شناختی - روانی حرکتی	دانشجو شماره ۱	معاینه فیزیکی سیستم تنفسی	روز سوم
شناختی - روانی حرکتی	دانشجو شماره ۲	معاینه فیزیکی سیستم قلبی عروقی	روز چهارم
شناختی - روانی حرکتی	دانشجو شماره ۳	معاینه فیزیکی سیستم گوارشی	روز پنجم
شناختی - روانی حرکتی	دانشجو شماره ۴	معاینه فیزیکی سیستم عصبی	روز ششم
شناختی - روانی حرکتی	دانشجو شماره ۵	معاینه فیزیکی سیستم کلیوی	روز هفتم
شناختی - روانی حرکتی	دانشجو شماره ۶	معاینه فیزیکی سیستم عضلانی اسکلتی	روز هشتم
شناختی - روانی حرکتی	دانشجو شماره ۷	بررسی وضعیت سر و گردن	روز نهم
شناختی - روانی حرکتی	تمام دانشجویان	تفاوت معاینه پزشکی کودکان و بزرگسالان	روز دهم

ارزشیابی اختصاصی کارآموزی معاینات بالینی

ارزیابی مربی	تعداد پروسیجر انجام شده	امتیاز کسب شده			حداقل موارد قابل انتظار جهت انجام	اهداف مهارتی / عملکردی	
		انجام نشده (۰)	نیاز به تمرین (۰/۵)	مهارت دارد (۱)			
					۵	برقراری ارتباط صحیح با مددجو و همراه وی و اخذ شرح حال از آنها	۱
					۵	ارزیابی سریع قسمتهای مختلف بدن در بیماران داخلی	۲
					۵	ارزیابی دقیق در بیماران داخلی	۳
					۵	استفاده صحیح از تکنیکهای معاینه (دق، لمس، سمع، مشاهده)	۴
					۵	استفاده صحیح از تجهیزات پزشکی در معاینه	۵
					۵	رعایت اصول فرهنگی و مذهبی بیمار در معاینه	۶
					۹	کنترل و ثبت علائم حیاتی	۷
					۵	ارزیابی سریع قسمتهای مختلف بدن در بیماران ترومایی	۸
					۵	ارزیابی دقیق در بیماران ترومایی	۹
					۵	تعیین GCS در بیماران	۱۰
					۵	تشخیص موارد غیرطبیعی یافته های معاینه	۱۱
					۵	ثبت معاینات و مشاهدات	۱۲
					۵	بررسی و ارزیابی معاینات و مشاهدات ثبت شده	۱۳
					۵	اهمیت تشخیص های افتراقی در بیمار را بداند	۱۴
					۸	شرح حال و معاینه فیزیکی سیستم تنفسی	۱۵
					۷	شرح حال و معاینه فیزیکی سیستم قلبی عروقی	۱۶
					۶	شرح حال و معاینه فیزیکی سیستم گوارشی	۱۷
					۵	شرح حال و معاینه فیزیکی سیستم عصبی	۱۸
					۴	شرح حال و معاینه فیزیکی سیستم کلیوی	۱۹
					۳	شرح حال و معاینه فیزیکی سیستم عضلانی اسکلتی	۲۰

۲۱	شرح حال و معاینه فیزیکی سر و گردن	۲				
۲۲	شرح حال و معاینه فیزیکی کودکان	۱				
نمره ارزشیابی اختصاصی: از ۱۱ نمره						

ارزشیابی عمومی کارآموزی معاینات بالینی

امتیاز کسب شده					معیار ارزشیابی	
بسیار ضعیف (۰)	ضعیف (۰/۲۵)	متوسط (۰/۵)	خوب (۰/۷۵)	عالی (۱)		
					۱	وقت شناسی و حضور به موقع در محل کارآموزی / کارآموزی در عرصه
					۲	رعایت لباس فرم و نصب اتیکت شناسایی
					۳	پایبندی به قوانین و رعایت سیاستهای دانشکده و مرکز آموزشی
					۴	رعایت اصول اخلاقی و حفظ احترام در محیط آموزش بالینی
					۵	کسب نگرش حرفه ای مرتبط با فعالیتهای آموزشی در کارآموزی / کارآموزی عرصه
					۶	پذیرش وظایف تعیین شده توسط مربی / استاد و فعالیت مطابق با آن
					۷	تمرین و تکرار برای کسب اعتماد به نفس و انجام وظایف با وابستگی کمتر
					۸	ابتکار و خلاقیت برای یادگیری بهتر حین کارآموزی / کارآموزی در عرصه
					۹	ارتباط مناسب با استاد
					۱۰	برقراری ارتباط مناسب با مددجو و حمایت از او
					۱۱	برقراری ارتباط مناسب با تیم درمانی
					۱۲	برقراری ارتباط مناسب با سرپرستار و پرسنل بخش
					۱۳	کسب مهارت فعالیت به عنوان عضوی از تیم و کمک به اعضای تیم
					۱۴	خودآگاهی نسبت به سطح مهارت یا توانمندی خود در انجام امور بالینی
					۱۵	مهارت سازماندهی فعالیتهای آموزشی و مدیریت زمان
					۱۶	رعایت اصول ایمنی حین کار با تجهیزات
					۱۷	رعایت اصول ایمنی مرتبط با مددجو
					۱۸	استفاده درست و صرفه جویی در وسایل مصرفی
					۱۹	پذیرش تذکرات مربی / استاد و تلاش برای تصحیح عملکرد
					۲۰	مشارکت فعال در مباحث علمی دوره کارآموزی / کارآموزی در عرصه
نمره ارزشیابی عمومی: از ۴ نمره						

منابع جهت مطالعه:

میستویچ جوزف، هفن برنت، کارن کیت. "اورژانسهای طبی پیش بیمارستانی پایه"
 بلدسو برایان، پورترابرت، چری ریچارد. "اورژانسهای طبی پیش بیمارستانی میانی"
 روندابک، اندروپالک، استیون رام. "اورژانسهای طبی پیش بیمارستانی پیشرفته"
 لین بیکی، پیتر سیلاجی. معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال باربارایتز. ترجمه پاشا زانوس و همکاران.
 کوزیر، و همکاران "بررسی وضعیت سلامت" ترجمه انتشارات حیدری.